

保健だより 盛夏号

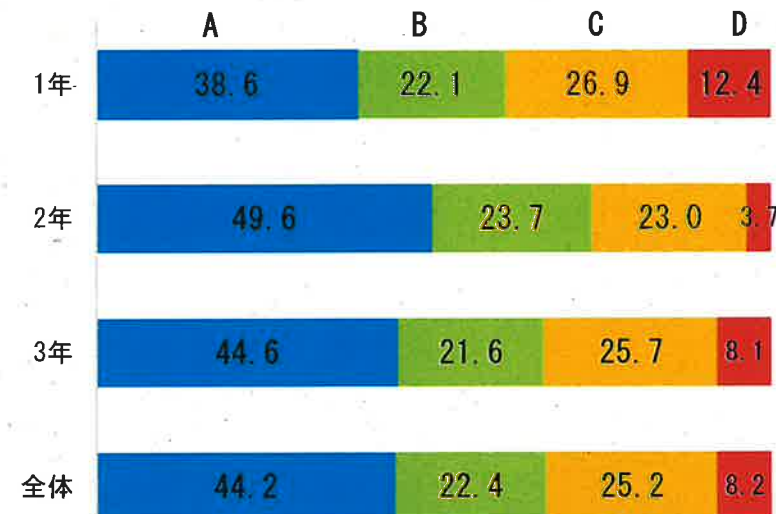
校訓 「希望 理想 自主」

スクールキャッチフレーズ ～魅力あふれる チーム古河～

古河第一中学校
保健室
令和5年7月12日

視力検査

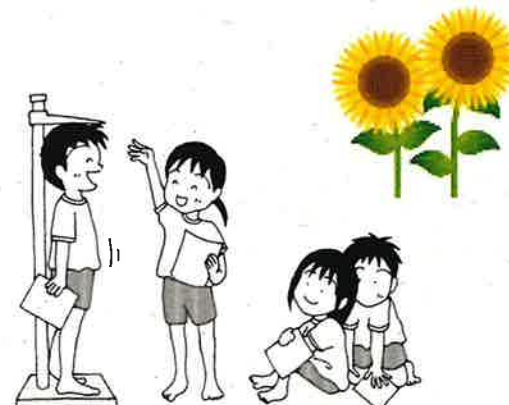
A (1.0 以上) B (1.0 未満 0.7 以上)
C (0.7 未満 0.3 以上) D (0.3 未満)
★メガネやコンタクト装着も含まれます。



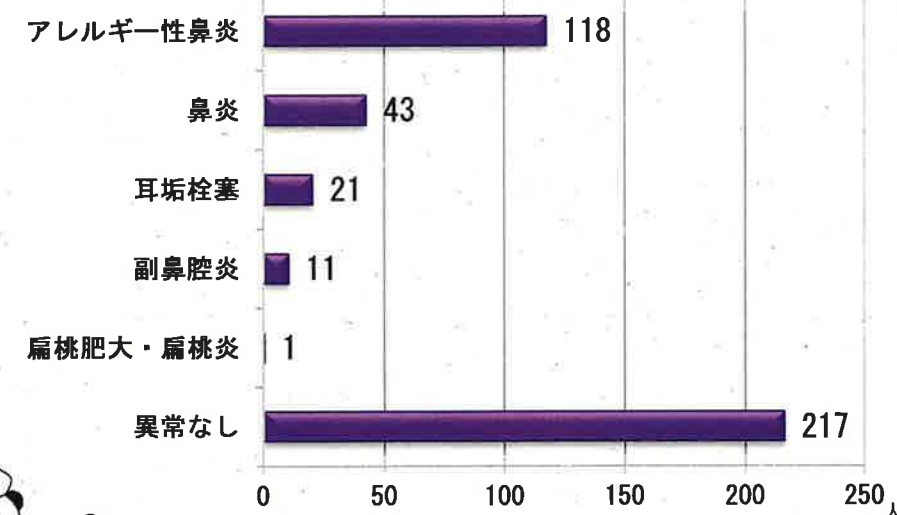
定期健康診断☆まとめ

身体測定～各学年の平均値～

		身長	体重
男子	1年生	154.2cm	46.1kg
	2年生	163.0cm	52.0kg
	3年生	166.2cm	57.0kg
女子	1年生	153.0cm	46.0kg
	2年生	154.0cm	48.1kg
	3年生	155.9cm	48.5kg

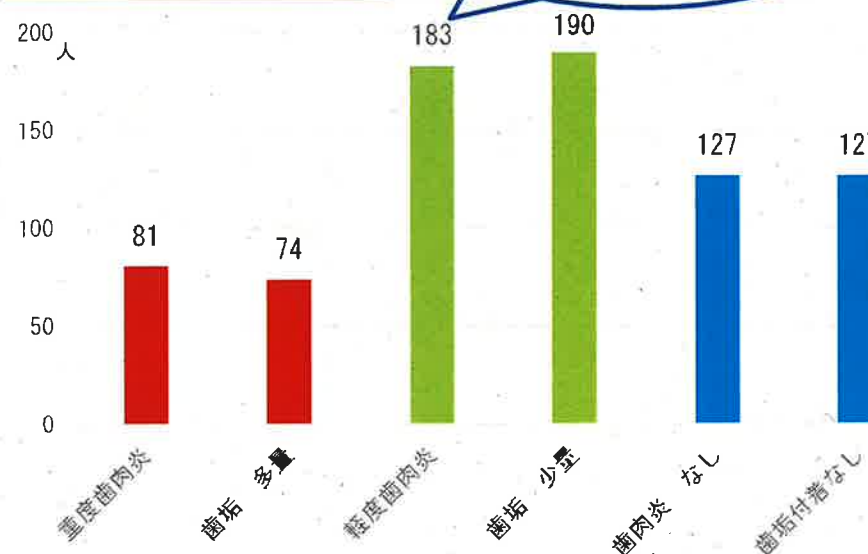
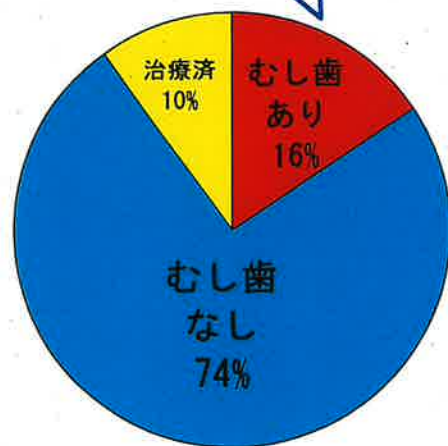


耳鼻科検診



むし歯は、痛みが出る前に受診して完治させよう！

歯科検診



全体の約3分の2の人に歯肉炎が見られます。ブラッシングで改善できるので歯茎も意識しましょう！



子宮頸がんワクチン接種について

ウイルスの感染が原因となるがんのひとつに「子宮頸がん」があります。日本では、小学校6年～高校1年相当の女子を対象に、子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を防ぐワクチンの接種を提供しています。女子のみなさんの家庭には、古河市よりワクチン接種の案内が発送されています。ワクチン接種には副反応もありますが、予防効果も認められています。案内をよく読み、接種を希望する場合には保護者の方にも相談しましょう。茨城西南医療センター病院（境町）では今年7月から第1・3土曜日の午前中にも接種できるようです。詳しくは、HPをご覧ください。（西南医療センター病院は、古河市の案内に記載がありませんが接種が可能です。）